**（様式２）**令和４年度　第５１回関東中学校ハンドボール大会

体調記録表

**所属（　　　　　　　　　　 ）　　氏名 （　 　　　　　　　　　）**

◎自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。

体調の異変を感じた際は，早めの相談や受診をお願いします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 日 | 曜日 | 体温 | 体調について（各項目の□に✔をすること） |
| **１** | **7月24日** | **日** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **２** | **7月25日** | **月** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **３** | **7月26日** | **火** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **４** | **7月27日** | **水** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **５** | **7月28日** | **木** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **６** | **7月29日** | **金** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **７** | **7月30日** | **土** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **８** | **7月31日** | **日** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **９** | **8月1日** | **月** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **10** | **8月2日** | **火** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **11** | **8月3日** | **水** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **12** | **8月4日** | **木** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **13** | **８月5日** | **金** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **14** | **８月6日** | **土** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **15** | **8月7日****（大会前日)** | **日** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16** | **8月8日****（大会当日)** | **月** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **17** | **8月9日****（大会当日)** | **火** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **18** | **8月10日****（大会当日)** | **水** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **19** | **8月11日** | **木** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **20** | **8月12日** | **金** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **21** | **8月13日** | **土** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **22** | **8月14日** | **日** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **23** | **8月15日** | **月** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **24** | **8月16日** | **火** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **25** | **8月17日** | **水** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **26** | **8月18日** | **木** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **27** | **8月19日** | **金** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **28** | **8月20日** | **土** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **29** | **8月21日** | **日** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **30** | **8月22日** | **月** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **31** | **8月23日** | **火** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **32** | **8月24日** | **水** | **℃** | **□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない****□体のだるさ、息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |